



MeerGefühl-Pakete

HERZENSCOACHING

Eure Trauung ist viel mehr als ein wunderbarer, erfüllender Moment. Sie ist ein ganz besonderer Meilenstein auf eurem gemeinsamen Weg. Die Zeit vor und nach der Hochzeit ist nicht nur Organisation, sondern vor allem Beziehung. Ich unterstütze euch dabei, in Verbindung zu gehen, Themen anzusprechen, Kraft zu tanken und gemeinsam zu wachsen. Aus tiefster Seele sich da Ja-Wort geben, mit deinem Partner „all in“ gehen, ein gegenseitiges Bewusstsein schaffen für die Träume, die Werte und Wünsche des anderen.

MeerGefühl "zu zweit"

1-3 Sitzungen á 90 Minuten (online oder persönlich)
Themen z. B.:

- ♥ Erwartungen & gemeinsame Vision
- ♥ Kommunikation & Bedürfnisse
- ♥ Umgang mit Stress oder Familienrollen
- ♥ Rituale & Werte, die euch stärken

Impulsfragen & Übungen zur Vertiefung

Preis pro Sitzung: 120 Euro

MeerGefühl "für mich"

1-3 Sitzungen á 90 Min. (online oder Persönlich)
Themen z. B.:

- ♥ Eigene Werte & Vision
- ♥ Bedürfnisse, Motivationen
- ♥ Glaubenssätze

Impulsfragen & Übungen zur Vertiefung

Preis pro Sitzung: 90 Euro