



MeerOzegefühl-Coaching




GANZHEITLICHE
BEGLEITUNG FÜR FRAUEN
IM WANDEL

Manchmal spürst du, dass sich etwas verändern möchte – ohne dass du schon weißt, wohin es geht.

In meinem Coaching halte ich dir einen geschützten Raum, in dem du ankommen darfst. Mit allem, was dich bewegt. Mit deinen Fragen, deinen Zweifeln, deiner Sehnsucht nach mehr Klarheit und innerer Ruhe.

Ich begleite dich liebevoll und auf Augenhöhe dabei, wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen. Wir schauen gemeinsam hin: auf dein Leben, deine Wünsche, deine Grenzen und das, was sich neu entfalten möchte. Ohne Druck. In deinem Tempo.

Mein Coaching ist ganzheitlich. Es verbindet Gespräch, Gefühl, innere Ausrichtung und – wenn du möchtest – Elemente aus Meditation, Energiearbeit oder Hypnose. So darf Veränderung nicht nur verstanden, sondern auch tief gefühlt werden.

-  Für Frauen, die sich beruflich oder privat neu ausrichten möchten
-  Für Frauen, die ihre innere Größe wieder spüren wollen
-  Für Frauen, die Klarheit, Leichtigkeit und Vertrauen suchen

MeerOzegefühl-Coaching Session

1:1 Session à 90 Minuten = 120,- Euro